1000 – Программа здорового питания express fit. Подходит для быстрого и эффективного похудения при сидячем образе жизни.  
  
1250 – Программа здорового питания Fitness. Для стабильного и плавного снижения веса.   
  
1400 – Программа здорового питания Balance. Подходит для комфортного и постепенного снижения веса или поддержания достигнутого результата.  
  
1750 – Программа здорового питания Strong. Отлично подходит для тех, кто ведет активный образ жизни, занимается спортом и хочет оставаться в хорошей форме.

2000 - Программа здорового питания Maxi fit. Отлично подходит для поддержания формы или набора мышечной массы для мужчин.  
  
Наши Блюда:   
  
Творожно кокосовый мусс – 220ккал. Б:16 |Ж:12 |У:13 **+**  
  
Фритата с зеленью и овощамами – 350ккал. Б:20.4 |Ж:27.2 |У:6. **+**  
  
Цитрусовый салат с креветками – 85ккал. Б:8.8 |Ж:1.7 |8.3. **+**  
  
Гранола с клубникой – 376ккал. Б:29 |Ж:15 |У:38. **+**  
  
Персиковый Капрезе – 254 ккал. Б:4 | Ж:13 | У:9. **+**  
  
Протеиновые панкейки – 407 ккал. Б:24 | Ж:17 |У:39. **+**  
  
Сайда на подушке из цветной капусты – 102 ккал. Б:20 |Ж:1 |У:3,2. **+**  
  
Шпинатные блины с жульеном - 554 ккал. Б:31 |Ж:24 |У:52. **+**  
  
Крем суп из броколи – 341 ккал. Б:11 |Ж:20 |У:30. **+**  
  
Салат с ростфибом и красной капустой – 140ккал. Б:14 |Ж:4.5 |У:10. **+**  
  
Боул с омлетом и гранатом – 280ккал. Б:19.6 |Ж:17.2 |У:14. **+**  
  
Скрэмбл с овощами – 400ккал. Б:21.2 |Ж:32.3 |У:6. **+**  
  
Кассероль в тайском стиле – 347ккал. Б:35 |Ж:7 |У:34. **+**  
  
1. **Выберите цель рациона** и длительность программы питания. Затрудняетесь – наш менеджер вам поможет.   
  
2. **Мы заботимся** о качестве закупаемых нами продуктов и процессе их приготовления.   
  
3. **Мы доставляем** боксы со свежей едой, они приедут к вам во временном интервале с 07:00-08:00, 08:00-09:00, 09:00-10:00 на ваш выбор.   
  
4. **Вы насладждаетесь** вкусом, легкостью и энергией.   
  
- Лучший сервис! Наш сервис - это доставки вкусного, здорового и качественного питания.   
  
- Поможем сбросить вес! Возможность сбросить вес без вреда для Вашего здоровья за короткий срок.   
  
- Сэкономим ваше время! Возможность сэкономить время и силы, избегая рутинной готовки.   
  
- Это вкусно! Независимо от калорийности, наши блюда смогут порадовать Вас своим вкусом.   
  
- Делаем вас здоровей! Правильный режим питания и сбалансированный рацион - это залог хорошего метаболизма и здорового организма в целом!  
   
- Свежие продукты! Меню из свежих, полезных и качественных продуктов.   
  
- Разнообразие! Разнообразные блюд без повторений на 14 дней.   
  
- Все блюда готовятся ночью перед отправкой!  
  
  
5. FAQ / Условия партнерства.   
  
Можно ли изменить время/место доставки? -Если Вы хотите изменить время или место доставки на завтра, пожалуйста, предупредите администратора до 17:00 сегодняшнего дня.   
  
 Когда осуществляется доставка здоровой еды? – Доставка осуществляется каждый день во временном интервале 07:00-08:00, 08:00-09:00, 09:00-10:00 на ваш выбор. Время ожидания курьера по адресу составляет до 10 мин. Если Вы не успели забрать заказ, доставку можно осуществить с 10:00 на такси за Ваш счет.   
  
Как заказать питание? – Удобнее всего – заполнить форму на сайте, а так же Вы можете связаться с нами по номеру телефона или в соцсетях.   
  
Если я хочу сделать заказ на завтра, когда заказать? – Если Вы хотите получить питание на завтра – сделайте заказ сегодня до 17:00. Не успели? Все равно, попробуйте сделать заказ, может быть, мы что-то придумаем :)   
  
Есть ли возможность остановить программу? – Конечно, Вам предоставляется неограниченное количество “заморозок”. Пожалуйста, предупреждайте об отмене заказа на завтра до 17:00. При отмене после 17:00, рацион списывается с баланса.   
  
Можно ли разогревать еду в боксах? – Конечно, мы используем боксы из термопластика и фольги, которые пригодны для разогрева в микроволновой печи (без крышки!)  
  
Какие продукты вы используете в рационах здорового питания? – Мы закупаем мясо, молочные продукты, крупы, овощи и фрукты только у надежных поставщиков, обладающих сертификатами соответствия на поставляемую продукцию.   
  
Я буду есть одно и тоже? - Нет, готовые рационы разработаны диетологом и технологом на 14 дней без повторений.   
  
Когда вы готовите еду? – Мы готовим еду для Вашего заказа ночью, иногда клиенты получают еще теплый завтрак)   
  
Как мне понять, в какой последовательности есть блюда? – К каждому заказу прилагается бланк-меню с точными указаниями временных промежутков приемов пищи и перечнем блюд.   
  
У меня аллергия и непереносимость определенных продуктов. – Мы заменяем абсолютно бесплатно до 3-х ингредиентов в вашем рационе, на которые у Вас есть аллергии или непереносимость. Сообщите эту информацию при заказе.   
  
   
В форме для заказа : время доставки – 3 временных интервала: 07:00-08:00, 08:00-09:00, 09:00-10:00.  
  
время работы: 09:00-17:00